



Yoga in het groen

DOOR MARTHINE

**Zin in een moment voor jezelf tijdens de zomervakantie?
Kom naar een Hatha yogales in de buitenlucht.**

Wanneer? Zaterdag 11 juli en 22 augustus.

Tijd? 09:30 - 10:30 uur.

Waar? Grasveld aan de Bachstraat in Oirsbeek.

Bijdrage? Vrije gave.

Wat heb je nodig?

Yogamat / grote handdoek.

Water of thee voor na de les.

